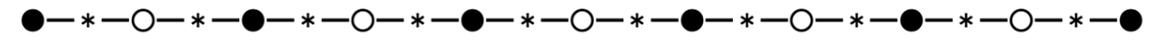


すこやかだより 6月

2024. 5. 28
 0歳児…めだか組 3歳児…うさぎ組
 1歳児…ひよこ組 4歳児…りす組
 2歳児…こあら組 5歳児…くま組
 せんだの森

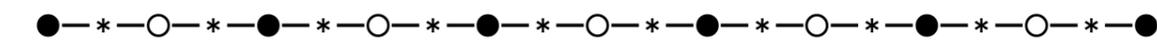
日付	行事	主食	メニュー	午前おやつ	午後おやつ
1 土	そつえんじ つど 卒園児の集い	ごはん	かれーらいす だいこんとつなのさらだ ばなな	ほっとけーき	ぼっぷこーん
2 日					
3 月		ごはん	ればーのごまみそあえ けんちんじる もやしときゅうりのさっぱりづけ ばいんあっぶる	ぐれーぶかんでん	ぼるみえ
4 火		ごはん	むにえる けちやっぶいため ゆでぶろっこりー ぼとふ ばなな	くらっかーびざ	たこぼーる
5 水	しかけんしん 歯科健診	えだまめ ごはん	まつかぜやき こまつなののりあえ きのこじる おれんじ	もちもちぱん	ふる一つぼんち
6 木	ほけんしよいくしどう 保健食育指導	むぎ ごはん	さかなのあまずづけ ひじきのにつけ ゆでやさい さつまじる ばなな	とうにゅう ぐずもち	みたらしぼてと
7 金	ふとんも かけ がつ まいしゅう 布団持ち帰り(6月より毎週)	ごはん	やきにく とまとのさらだ もずくすーぶ おれんじ	おさつごまやき	あじさいぜりー
8 土		ごはん	たにんどん もやしのあえもの ばなな	くだもの& うえはーす	ぶるーべりー まふいん
9 日					
10 月		ごはん	とうふはんぱーぐ きゅうりとえのきのすのもの みそしる おれんじ	よーぐるとあえ	ふらいどぼてと
11 火	ほいく さんかんび さいじ 保育・ランチ参観日(0, 1歳児)	ごはん	さかなのいそべあげ きりぼしだいこんのにつけ ゆであすばらがす すましじる ばいんあっぶる	ばなな	かれーむしぱん
12 水		ろーる ぱん	たんどりーちきん ぼてとさらだ ゆでやさい こんそめすーぶ おれんじ	りんごかんでん	ひじきごはん
13 木		ごはん	さかなのすぶたふう ゆでとうもろこし とうふのちゅうかふうすーぶ ばなな	かるしうむ とーすと	すいか
14 金	しよどうしどう さいじ 書道指導(5歳児) ふとんも かけ 布団持ち帰り	むぎ ごはん	ちくぜんに なつとうのなめたけあえ すましじる おれんじ	まかろにの あべかわふう	あおりんごぜりー
15 土	ほいく さんかんび さいじ 保育・ランチ参観日(4, 5歳児)	ごはん	ちきんみそかつ じゃこさらだ べじたぶるすーぶ ばなな	せさみばい	すいーとぼてと
16 日					
17 月		ごはん	とりにくとじゃがいものかれーに ゆであすばらがす すましじる おれんじ	くらっかー じゃむさんど	やきそば
18 火		ごはん	さかなのちーずやき だいこんとあおなのそてー たまごすーぶ ばなな	おれんじ かんてん	ゆでとうもろこし & せんべい
19 水		うめ ごはん	にくみそあんかけうどん おくらのおかかあえ ばいんあっぶる	じゃがいももち	やさいちっぷ
20 木	ひなんぼうはんあんせんしどう 避難防犯安全指導	むぎ ごはん	やきざかな わふうさらだ ぐだくさんじる おれんじ	わらびもち	びざとーすと
21 金	ふとんも かけ 布団持ち帰り	ごはん	きっかしゅーまい ひじきのなむる わかめすーぶ ばなな	しゅがーとーすと	そふとどーなつ
22 土	ほいく さんかんび さいじ 保育・ランチ参観日(2, 3歳児)	ごはん	とうふのまりあげ かみかみあえ すましじる おれんじ	くだもの& びすこ	ちーずけーき
23 日					
24 月		ごはん	さかなのさいきょうやき うのはないり ゆでとうもろこし すましじる ばなな	わふうぼてと	めろんばんふう とーすと
25 火	たんじょうびかい 誕生日会	びらふ	かれーみーどころつりー すはけていさらだ ゆでやさい だいこんとういんかーのすーぶ めろん	じゃむさんど	ちょこちっぷ くつきー
26 水	こうつうあんぜんしどう 交通安全指導	じゃこな ごはん	たまごのやまやき こまつなのなめたけあえ みそしる おれんじ	やさいじゅーす かんてん	おからなげつと
27 木		ごはん	ぶたにくときやべつのいためもの ばなな さつまいものおーぶんやき わんたんすーぶ	かわりくずもち	ぐれーぶ ふる一つぜりー
28 金	しよどうしどう さいじ 書道指導(5歳児) ふとんも かけ 布団持ち帰り	むぎ ごはん	だいずのおとしあげ だいこんのそくせきづけ すましじる おれんじ	さつまいもの おーぶんやき	まーらーかお
29 土		ごはん	こうやどうふのそぼろどん きやべつのしおこんぶづけ ばなな	ちーず すていっくばい	まどれーぬ
30 日					

あじさいやアマガエルなど、少しずつ梅雨の気配が感じられるようになってきました。もうすぐ雨の季節です。最近の子どもたちは当日の給食が気になるのか、毎日「今日のごはんなあに？」と聞いてきてくれます。それがなんとも可愛らしく、私たちはとても癒されています。そして園でできたそら豆やいちごを収穫し、にこにこ「おいしくしてね！」と調理室まで持って来てくれます。さらにくま組さんは、小さいクラスの子たちの分も収穫、皮むきと大忙し！「小さい子にあげてね。」と優しいひと言もあり、私たちも嬉しい気持ちになりました。その気持ちをずっと持ってほしいなと願っています。さて、今月は保育・ランチ参観日があります。子どもたちが普段どのように給食の時間を過ごしているのか、試食となりますが、一緒に食べて感じてみてください。



6月4日は「むし歯予防デー」

6月の食育指導は「歯について」(噛むこと)についてお話しをする予定です。ご飯を食べるときはよく噛んで食べるようにと言われたことが多いと思いますが、なぜよく噛まないといけないのでしょうか？それは、よく噛むことでむし歯や歯列不良、食べすぎを予防することができるからです。噛むことで唾液が出て、それがむし歯を予防し、噛むことで歯が正しい位置に矯正され、噛むことで満腹中枢が刺激され、食べすぎを予防することができます。噛めば良いことづくしですね。また、唾液と食べ物が混ざること、舌にある味を感じる細胞に広く伝えることができ、より味わって食べることができますよ。私たち大人も子どもと同じように一緒によく噛んで食べるように心がけていきたいですね。



食中毒に気を付けよう！

食中毒の原因である細菌は高温・多湿が大好きです。特に6月からは気温・湿度も高くなりがちなので

作り置きした料理も傷みやすく、半日置いてただけでダメになってしまうこともしばしば……。食中毒菌にとってはとてもパラダイスな季節になるので、特に衛生管理に気を付けていきましょう。園では、十分な加熱処理、殺菌、消毒、調理に関わる人の衛生管理に細心の注意を払っています。

『菌をつけない！増やさない！やっつける』

この三原則を守って、細菌による食中毒から自分たちを守りましょう！

～保護者のみなさんに気をつけてほしいこと～

- ※水筒・スプーン・フォーク・スタイ・お手拭きなどは毎日洗い、よく乾燥させる
- ※できるだけ水筒はプラスチックのものではなく、魔法瓶のものを使用する
- ※水筒のバッキン部分も毎日洗い、乾燥させる
- ※水筒に入れるお茶は毎日その日のお茶で、沸騰させたものを入れる
- ※つめを短く切る(つめの間はトイレの便座より10倍汚いと報告もあるようです)

忙しい毎日で大変かと思いますが、子どもたちを食中毒から守るためにご協力をおねがいします。